

## SOUSTŘEDĚNÍ MLÁDEŽE ODDÍLU KANOISTIKY S POMOCÍ DOTACE MŠMT

Po úspěšném vyřízení žádosti o dotaci na podporu mládeže, jsme mohli naplánovat a uskutečnit tuto akci.

Soustředění se konalo na závěr školních prázdnin, v našem sportovním areálu USD Trnávka v obci Želiv. Účast mládeže plně naplnila kapacitu tohoto soustředění, kterou jsme mohli zvládnout převážně vlastními silami. Zúčastnilo se 28 dětí a 5 instruktorů. Děti byly rozděleny do tří skupin dle věku a výkonnosti. Starší se věnovaly odbornosti vodního sportu, mladší zvyšovaly svoje dovednosti a celkovou všestrannost převážně zábavnou hrou.

Program byl zahájen čtvrteční večerí v penzionu „Kocanda“, v kterém bylo zajištěno komplexní stravování (plná penze) a zbylé ubytování, které jsme nemohli zajistit vlastním ubytovacím zařízením.

Samotný program začal páteční rozvíčkou. Po snídani došlo k rozdělení skupin dle věku. Nejmladší se věnovaly rozvíjení obratnosti a sportovní všestrannosti míčovými hrami. Prostřední skupina mládeže vyrazila zvyšovat svoji fyzickou výkonnost na cyklistickém výletě, nejstarší skupina sportovců vyrazila na člunech po přehradě, zdokonalit techniku pádlování. Po obědě všichni absolvovali výlet na druhý konec přehrady. Během plavby byl program zpestřen různými hrami a kratšími závody.

V sobotu dopoledne probíhal trénink na tekoucí vodě, v rámci pouštění vody pro všechny vodáky. Nejmladší děti hrály míčové hry. Odpoledne byl trénink totožný s dopoledním, jen nejmladší děti jely na lodní výlet po přehradě. Večerní program byl završen posezením u ohně.

Nedělní program probíhal opět na tréninkové trati v umělé slalomové dráze, mladší děti se věnovaly pohybovým cvičením a hrám. Po společném obědě se provedl společnými silami úklid celého areálu a ukončilo se toto sportovní mládežnické soustředění.

Počasí během celé doby bylo proměnlivé, ale na sportování příjemné. Občas sprchlo, což na vodě nevadilo a menší děti se na tuto dobu schovaly do objektu.

Poděkování patří všem obětavým pracovníkům a činovníkům SK Žižkov Praha, díky kterým se toto soustředění mládeže mohlo uskutečnit.



